

MICI semne de întrebare MARI semnale de alarmă

Cum previn?

Vino la Centrofarm în perioada
21 ianuarie - 18 martie 2012

să beneficiezi de examinare
și testare dermatoscopică

GRATUITĂ!

Poate fi
cancer?

Să mă expun
la soare?

Te așteptăm în farmaciile Centrofarm din
Afi Cotroceni, București Mall, Galerile Feeria

să afli dacă ești predispus cancerului de piele și leziunilor pigmentare cu risc.

Specialiștii noștri te vor consilia și vor analiza dacă ești predispus
cancerului de piele și leziunilor pigmentare cu risc

Specialiștii vor examina vizual zonele care pot fi expuse
în public. Pentru restul situațiilor, clienții vor fi direcționați
către partenerii medicali pe baza biletului de trimitere
eliberat în farmaciile Centrofarm și a cardului de fidelitate.

centrofarm

www.centrofarm.ro

www.benessere.ro



Detalii suplimentare la **TelVerde 0800-07-03-07**, pe www.centrofarm.ro sau în farmacii.

CANCERUL DE PIELE (melanomul) ȘI LEZIUNILE PIGMENTARE CU RISC (alunițele, nevi pigmentari)

MICI semne de întrebare, MARI semnale de alarmă!!!

1. **CE** este melanomul? **CARE** este vârsta medie pentru apariția unui melanom?
2. **CE** sunt alunițele?
3. **CARE** sunt caracteristicile alunițelor cancerigene?
4. **CARE** sunt factorii de risc?
5. **CÂND** ne alarmăm? **SIMPTOME** precoce
6. **CUM** prevenim? **CE** facem să depistăm apariția cancerelor?
7. **CE** presupune un program de prevenție?
8. **CUM** ne protejăm?

Fiecare om are undeva măcar o mică aluniță, însă nu trebuie neapărat să se alarmeze cu privire la posibilitatea ei de evoluție. Dacă avem alunițe nu înseamnă neapărat că vom face cancer (melanom), însă unele dintre acestea pot prezenta un pronunțat caracter cancerigen și trebuie să le cunoaștem caracteristicile.

Numărul de afecțiuni grave ale pielii a crescut îngrâșorător în ultimii ani, unul dintre principalii factori de risc fiind expunerea la soare – iradierea UVA și UVB.

CE este melanomul?

Tumora care se dezvoltă din celulele care intervin în colorarea pielii, celulele pigmentare. Acesta este cel mai periculos cancer de piele pentru că prezintă un risc ridicat de metastazare. El poate fi prevenit sau diagnosticat în cele mai timpurii faze, dacă persoanele se prezintă la medic pentru fiecare aluniță care crește sau suferă modificări de culoare, formă, simetrie!!!

Actualmente numărul pacienților cu melanoame a crescut în mod alarmant. În fiecare an mor câteva mii de oameni din cei peste un milion diagnosticați cu melanom deși: **CANCERUL DE PIELE DESCOPERIT LA TIMP POATE FI TRATAT ÎN PROPORȚIE DE APROAPE 100%!**

CARE este vârsta medie pentru apariția unui melanom?

Vârsta medie este de 45-50 de ani, aceasta fiind mai des întâlnită la femei decât la bărbați. Zonele în care melanomul se manifestă cel mai frecvent sunt gambele la femei și trunchiul la bărbați.

Melanomul poate fi foarte agresiv, dar un diagnostic precoce permite vindecarea a mai mult de 90% din cazuri.

Această afecțiune poate apărea pe leziuni care există în prealabil – se poate așadar dezvolta pornind de la o aluniță preexistentă (devine agresivă). Alteori ea apare în piele "curată", ca leziuni noi. Mai mult, ea poate în prima fază a evoluției să semene cu o aluniță nou apărută.

CE sunt alunițele?

Alunițele sau nevi (denumirea în literatura de specialitate) sunt leziuni pigmentare, cu localizare în diferite straturi ale pielii, pete mai mult sau mai puțin maronii, care pot căpăta și alte nuanțe, roșiatice sau chiar albastrii. Uneori nici nu atrag atenția, însă fiecare ar trebui să ne ridice câte un semn de întrebare.

CARE sunt caracteristicile alunițelor cancerigene?

- își modifică în timp culoarea
- sunt asimetrice, o parte din aluniță e mai mare sau mai proeminentă sau are margini regulate, iar cealaltă parte este neregulată
- își modifică dimensiunile, în general alunițele ce depășesc în diametru 6 mm sunt suspecte ca fiind cancerigene
- evoluează brusc, crește rapid în dimensiuni
- sunt pigmentate intens cu pete mai puțin pigmentate în interior

- devin uneori simptomatice: dor, mănâncă (prurit), ustură, deranjează
- au suprafața neregulată
- ulcerează sau sângerează

CARE sunt factorii de risc ?

- pielea albă, părul blond sau roșcat
- alunițe numeroase (nevi pigmentari) pe suprafața pielii și a mucoaselor
- cazuri de cancer de piele în familie
- arsuri de soare repetate în perioada copilăriei și a tinereții
- ședințe repetate de bronz la solar (intensitate de 12 ori mai puternică decât radiația UV a soarelui)

Expunerea neprotejată la razele UV poate provoca apariția de cancer cutanat: carcinoame bazocelulare și spinocelulare - tumori care pun foarte rar viața în pericol, dar trebuie depistate din timp
melanom - cea mai gravă și agresivă formă de cancer cutanat. Depistarea sa precoce este esențială pentru supraviețuire.

CÂND ne alarmăm? SIMPTOME precoce

- Apariția unei noi alunițe cu aspect diferit și care evoluează rapid
- Modificarea recentă a aspectului unei alunițe (dimensiune, culoare, margini)
- Cel mai important semn de alarmă pentru melanom este modificarea dimensiunii, formei sau culorii unei alunițe sau altei tumorete cutanate, ca de exemplu semnul din naștere. Trebuie supravegheate modificările sub control medical.

CUM prevenim? CE facem să depistăm apariția cancerelor?

Dermatoscopia și controlul dermatologic anual sau bianual, împreună cu dermatoscopia de specialitate – **REPREZINTĂ CEA MAI SIGURĂ METODĂ DE DIAGNOSTIC-CARE A CANCERELOR DE PIELE!**

Ce este Dermatoscopia?

Metoda realizată de către specialiști dermatologi cu ajutorul dermatoscopului, prin care se analizează și se diagnostichează prezumtiv, melanomul (cancerul de piele) și leziunile pigmentare cu risc.

Ce este dermatoscopul? Instrument care funcționează precum o lupă și care permite specialistului identificarea alunițelor "cu risc". Acestea, odata diagnosticate, trebuie urmărite prin controale anuale / bianuale!

CE presupune, ÎN CE CONSTĂ un program de prevenție?

- inspecția corporală completă însoțită de dermatoscopia clasică, pentru localizarea oricăror modificări suspecte de la nivelul tegumentului (al pielii)
- dermatoscopia digitală și analiza video a acesteia
- crearea unui catalog individual al modificărilor de la nivelul pielii sau mucoaselor
- evaluarea modificărilor și încadrarea acestora într-un interval de risc specific
- stabilirea de măsuri specifice în funcție de rezultate, precum protecția împotriva radiației UV sau excizia chirurgicală
- screeningul unei alunițe atipice se realizează la 3 luni, 6 luni, 1 an împreună cu medicul de specialitate curant, care stabilește conduita terapeutică personalizată

CUM ne protejăm?

APELAȚI LA O CONSULTAȚIE DERMATOLOGICĂ ÎNȘOȚITĂ DE VIDEO-DERMATOSCOPIE DIGITALĂ, ÎNTRUCĂȚ ÎN FELUL ACESTA PUTEȚI DEPISTA ÎN CEL MAI SIGUR MOD APARIȚIA UNUI CANCER DE PIELE!

Măsuri de precauție recomandate de medicii dermatologi:

- ✓ Evitați expunerile între orele cu soare foarte puternic (11h – 15h).
- ✓ Nu expuneți direct la razele solare copiii mai mici de 3 ani.
- ✓ Folosiți pentru protecție suplimentară pălărie și ochelari de soare.
- ✓ Aplicați produsul de protecție solară înainte de expunerea la soare și repetați aplicarea la fiecare 2 ore.

Oricare ar fi situația, cereți sfatul unui dermatolog. Este singurul în măsură să stabilească un diagnostic cert.

DR. IULIANA MARCU – Medic Dermato-Venerologie



**Program realizare screening vizual și dermatoscopie în farmaciile
CENTROFARM în perioada 21 ianuarie - 18 martie 2012.**

LOCAȚIE	ORAR
GALERIILE FEERIA Sos. București-Ploiești, Nr. 44 A, sector 1, Tel.: 031/437.82.12	Luni-Duminică 15:00 - 21:00
BUCUREȘTI MALL Cal. Vitan, Nr. 55-59, sector 3, Tel.: 021/327.64.08	Luni-Duminică 15:00 - 21:00
AFI COTROCENI Bulevardul Vasile Milea, Nr. 4, sector 6, Tel.: 021/457.54.64	Luni-Duminică 15:00 - 21:00

Alege cardul Centrofarm!

Beneficiezi de reduceri la consult dermatologic de specialitate la partenerii medicali



REGINA MARIA
BETELIA PRIVATA DE SANATATE
www.reginamaria.ro

-7% la prețurile de listă la toată gama de servicii din policlinicile și laboratoarele Regina Maria (policlinici, laborator, imagistică)

-5% la prețurile de listă la toată gama de servicii din Spitalul de obstetrică și ginecologie Regina Maria, București



bioderm.ro

-5%
- consultații
- analize de laborator
- investigații medicale paraclinice



www.sanador.ro

-10%
- consultații la medici specialiști
- analize medicale de laborator

-5% radiologie imagistică medicală (ecografie, radiologie convențională, mamografie, osteodensitometrie, RMN, CT), stomatologie, radiologie dentară panoramică și standard, explorări funcționale (audiometrie, spirometrie, EKG de repaus, EKG de efort, etc)

-25% consultații de specialitate pediatrie, controale periodice de pediatrie, consultații de specialitate dermatologie, controale periodice de dermatologie

-10% consultații de specialitate; ecografii; radiologie; analize de laborator

-100% analize de laborator și radiografii numai cu trimitere de la medicul de familie în contract cu CASMB



www.clinicapolisano.ro

-5% prețuri listă abonament Kidcard; pachete servicii medicale: Abonamentul Premium și Abonamentul Optimal



www.medicovert.ro

-12% toată gama de servicii Gral Medical (consultații de specialitate, analize de laborator, ecografie, bronhoscopie, endoscopie digestivă superioară, mamografie, computer tomograf, RMN, radiografie)

-10% consultații de specialitate, ecografie, analize de laborator, fizioterapie

-100% orice consult de specialitate, ecografie sau analize de laborator în baza biletului de trimitere CASMB, CAS, Ilfov

-10% la prețurile de listă la toate serviciile practicate, cu excepția consultațiilor de specialitate

-15% la orice consult de specialitate

-100% pentru analize de laborator în baza biletului de trimitere în regim de decontare cu CASMB

-5% la prețurile de listă pentru toate serviciile practicate de MEDSANA cu excepția testărilor genetice, vaccinărilor și tratamentelor Dysport



www.eurosanity.ro



www.medsana.ro



Profită de avantajele cardului Centrofarm!

Îți oferim **REDUCERE**
10% pentru produse cosmetice și
3% pentru medicamente.

*prin acumulare de puncte

Te așteptăm în toate farmaciile Centrofarm din București și din toată țara.